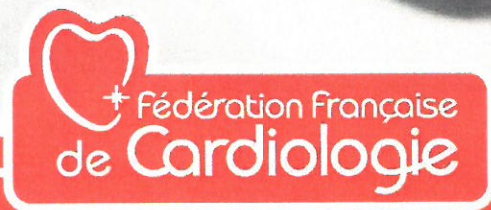


Les parcours du Cœur

J'aime mon cœur,
je participe.



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.
Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org

MERCREDI 25 AVRIL 2018

14H-18H

Espace Mirabeau - Place de la Laïcité

Au programme :

- ♥ Prise de tension Santé du cœur – Club Cœur et Santé
- ♥ Stands « Nutrition et équilibre alimentaire » et « Prévention tabac » - FRAPS 41 et ANPAA
- ♥ Animations sportives : « Tournoi city » - 10-14 ans – Molky – Teck... - service jeunesse et Espace Mirabeau
- ♥ STAGE « Apprendre les gestes qui sauvent » **de 14h à 16h** - sur inscription – A partir de 10 ans
- ♥ Randonnée « Initiation à la marche nordique » - Départs 14h30 et 16h30 – EPGV 41
- ♥ Randonnée « Parcours famille » 4 km - accessible en poussette – Départs 14h30 et 16h30 – Club Cœur et Santé
- ♥ **DÉFI CŒUR** à 16h – Réalisation d'un cœur en chaîne humaine et photo

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS – ESPACE MIRABEAU – 02 54 43 37 19

